

**B.A. Semester-VI Examination, 2022-23****PHYSICAL EDUCATION [Programme]**

Course ID : 60714 Course Code : AP/PHE/603/GE-2

Course Title : Complete fitness and therapeutic value of  
Physical Education

Time : 1 Hour 15 Minutes Full Marks : 25

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in  
their own words as far as practicable.*

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

**GROUP-A**

## বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions: 1×5=5

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Define Wellness.

সুস্থতার সংজ্ঞা দাও।

b) Define yoga therapy.

যোগা থেরাপির সংজ্ঞা দাও।

c) What is Physiotherapy?

ফিজিওথেরাপি কি?

d) What is warming up?

উষ্ণীকরণ কি?

e) What do you mean by Conditioning?

রূপায়িত অবস্থা বলতে কি বোঝ?

f) Why cooling down exercise is done?

শীতলীকরণ ব্যায়াম কেন করা হয়?

g) What do you mean by Anaerobic exercise?

অবাত ব্যায়াম বলতে কি বোঝ?

h) What is Cryotherapy?

শৈত চিকিৎসা কি?

**GROUP-B**

## বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Describe the modern concept of Physical fitness. 5

শারীরিক সক্ষমতার আধুনিক ধারণা বর্ণনা কর।

b) Write a short note on Thermotherapy. 5

তাপীয় চিকিৎসার ওপর একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

c) Write in detail about the principles and importance of Therapeutic exercises. 5

থেরাপিউটিক ব্যায়ামের নীতি ও গুরুত্ব সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

- d) Write in detail about whirlpool and contrast bath.  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$   
ঘূর্ণি এবং বৈপরিত্য স্নান সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।

### GROUP-C

#### বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question:  $10\times 1=10$   
যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) What is Electrotherapy? Write in detail about the techniques and safety precautions of Electrotherapy.  $2+8=10$   
ইলেক্ট্রোথেরাপি কি? ইলেক্ট্রোথেরাপির কৌশল এবং নিরাপত্তামূলক সতর্কতাগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ।
- b) What do you mean by Rehabilitation? Explain the role of Physiotherapy in the field of sports.  $2+8=10$   
পুনর্বাসন বলতে কি বোঝ? ক্রীড়াক্ষেত্রে ফিজিওথেরাপির ভূমিকা ব্যাখ্যা কর।

## B.A. Semester-VI Examination, 2022-23

### PHYSICAL EDUCATION [Programme]

Course ID : 60714 Course Code : AP/PHE/603/GE-2

Course Title : Health Education and Safety Education

Time : 1 Hour 15 Minutes

Full Marks : 25

*The figures in the right-hand margin indicate marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

### GROUP-A

#### বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions:  $1\times 5=5$   
যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:
- a) Define Health.  
স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও।
- b) Define Health Education.  
স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- c) What do you mean by the term 'Communicable Disease'?  
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝ?
- d) What do you mean by the term 'Hygiene'?  
“স্বাস্থ্যবিধি” বলতে কি বোঝ?

e) What is the full form of RBSK?

RBSK-এর পূর্ণরূপ কি?

f) Mention two causes of Scoliosis.

স্কোলিওসিস এর দুটো কারণ লেখ।

g) Write down the two functions of Vitamin-A.

ভিটামিন এ এর দুটি কাজ লেখ।

h) What is the full form of UNESCO?

UNESCO-এর সম্পূর্ণ নাম লেখ।

### GROUP-B

#### বিভাগ-খ

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) Explain the importance of Safety Education in daily life. 5

দৈনন্দিন জীবনে নিরাপত্তামূলক শিক্ষার গুরুত্ব লেখ।

b) What are the objectives of Health Education?

স্বাস্থ্যশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি?

c) Write down a note on WHO. 5

WHO-এর সম্বন্ধে একটি টিকা লেখ।

d) What are the causes and remedies of Lordosis?

$$2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2} = 5$$

লর্ডোসিস-এর কারণ এবং প্রতিকারগুলি লেখ।

### GROUP-C

#### বিভাগ-গ

3. Answer any **one** questions :  $10 \times 1 = 10$

যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

a) How will you take care of your eyes and ear? explain it.  $5 + 5 = 10$

তুমি কিভাবে তোমার চোখের ও কানের যত্ন নেবে ব্যাখ্যা কর।

b) What are the causes of Hypokinetic disorder? Write down the management process of Obesity and Diabetes.  $2 + 4 + 4 = 10$

হাইপোকাইনেটিক ডিসঅর্ডার-এর কারণগুলি কি কি? স্থূলতা এবং মধুমেহ রোগের নিরাময় পদ্ধতি লেখ।

\_\_\_\_\_